



Szczecinek, dnia 2024-01-09

PS.PZ. 966.15.2024

Panie/Panowie

wg rozdzielnika

Ferie zimowe to dla uczniów czas wolny od nauki i obowiązków szkolnych , czas odpoczynku i beztroskich zabaw na śniegu i lodzie. Należy jednak pamiętać aby ten wesoły okres spędzić bezpiecznie z rozwagą i rozsądkiem .

W związku z tym , Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Szczecinku zwraca się z prośbą do rodziców i opiekunów, by w tym terminie zwracali szczególną uwagę na dzieci i młodzież. Mimo że każdego roku nauczyciele przypominają uczniom zasady bezpiecznego zachowania podczas zabaw zimowych, w okresie ferii zimowych dochodzi do wielu nieszczęśliwych wypadków – zdarzeń, których można byłoby uniknąć, gdyby nie bezmyślność, brawura, chęć zaistnienia a przede wszystkim brak wyobraźni u niektórych.

Co zrobić, żeby dziecko przywiozło z ferii zimowych wyłącznie dobre wspomnienia? Porozmawiaj z nim o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. A może wspólnie weźmiecie udział w szkoleniu z udzielania pierwszej pomocy? Dzięki temu będziesz mieć pewność, że w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia Twoja pociecha będzie potrafiła właściwie zareagować.

Jak spędzić bezpiecznie ferie zimowe?

5 zasad dla dziecka...

1. Nie wchodzić na zamrożnięte zbiorniki wodne!

Służby co roku ostrzegają, że nigdy nie możemy mówić o bezpiecznym lodzie. Na jego wytrzymałość wpływa rodzaj wód oraz temperatura powietrza. Warto wiedzieć, że lód nie wszędzie jest tej samej grubości – na środku jeziora jest cieńszy niż przy brzegach. Do jazdy na łyżwach nadają się wyłącznie sztuczne zbiorniki.

2. Nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu dróg i zbiorników wodnych.



3. Nie przebiegaj przez ulicę, a po zapadnięciu zmroku zawsze miej przy sobie odblask – dzięki temu będziesz widoczny na drodze.
4. Nie strącaj sopli zwisających z dachów lub drzew. Spadający soplek może stanowić poważne zagrożenie dla zdrowia, a nawet życia.
5. Stosuj się do zakazów i nakazów opiekunów.
To bardzo ważne! Nie znikaj niespodziewanie z oczu rodzicom lub opiekunom, a jeżeli planujesz pójść do sklepu lub toalety, zgłoś taką potrzebę opiekunowi.

... i 5 zasad dla rodzica lub opiekuna

1. Bezpieczeństwo podczas ferii zimowych zależy także od Ciebie! Sprawdź, czy organizator ma niezbędne zezwolenia i czy jest w stanie zapewnić dzieciom pomoc medyczną. Poproś odpowiednie służby o sprawdzenie, czy pojazd, którym będą podróżować dzieci, jest bezpieczny.
2. Nie dawaj dziecku na wyjazd wartościowych przedmiotów.
3. Poproś, aby dziecko zawsze miało przy sobie (w plecaku czy kieszeni) kartkę z imieniem i nazwiskiem, nazwą ośrodka, numerami kontaktowymi do rodziców i opiekunów oraz, jeżeli jest taka potrzeba, listą przyjmowanych przez nie leków.
4. Zapoznaj dziecko z zasadami pierwszej pomocy – na taką naukę nigdy nie jest zbyt wcześnie. Sprawdź, czy zna podstawowe numery alarmowe i czy wie, jak zachować się w sytuacji zagrożenia.
5. Pamiętaj że, tylko umiar, zdrowy rozsądek i ostrożność pozwolą Ci cieszyć się zimową aurą oraz spędzić ferie zimowe bezpiecznie .

Nadchodzą ferie zimowe; to wspaniały czas dla relaksu, odpoczynku od obowiązków szkolnych i nauki. Młody człowieku spędź te dwa tygodnie bezpiecznie.

Bądź rozsądny i unikaj zagrożeń.

SKORZYSTAJ Z NASZYCH PORAD !

- Poruszaj się ostrożnie po chodnikach i drogach, śnieg sprzyjający zabawie, na drodze jest groźny.
- Ślizgaj się na zorganizowanych lodowiskach – nie na rzekach i stawach.
- Nie rzucaj śnieżkami w pieszych, samochody lub okna.



- Nie zjeżdżaj na sankach na ulice i torowiska.
- Nie doczepiaj sanek do samochodu.
- Na dyskotekach baw się bez narkotyków i alkoholu, które w tym nie pomagają.
- Uważaj na nowych znajomych – oni mogą Cię oszukać i wykorzystać.
- Pamiętaj o zamknięciu mieszkania – nie wpuszczaj obcych i ich unikaj.
- Dbaj o swoje wartościowe rzeczy.
- Korzystaj ze zorganizowanych form wypoczynku, które proponują Ci Szkoła – tam jest bezpiecznie.
- W razie wypadku zapamiętaj telefon alarmowy: 112

Z upoważnienia
Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego
w Szczecinku
mgr Anna Bąk

Otrzymują :

1. Placówki oświaty powiatu
2. Placówki medyczne powiatu
3. Lokalne Media
4. Urzędy , placówki współpracujące powiatu

Sporządziła : Izabela Jadwiźyc

